

INFORME DE SALUT

Per adjuntar a la sol·licitud del Servei de Menjar a Domicili/Teleassistència

DADES PERSONALS

Nom i llinatges

DNI Data de naixement/...../.....

PERSONAL MÈDIC O D'INFERMERIA QUE L'ATÉN

Nom, llinatges i nº col·legiat/da o segell	Centre Sanitari:

Pateix malalties infectocontagioses: No Sí Quines

Cal informar-ne perquè el professional adopti les mesures de protecció necessàries durant la prestació del servei)

DIAGNÒSTIC:

A) CAPACITATS / LIMITACIONS

Físiques	NO	Lleugera	Important	Greu
Visuals				
Auditives				
Extremitats superiors				
Extremitats inferiors				
Columna vertebral				
Respiratòries				
Altres:				

Psíquiques	NO	Lleugera	Important	Greu
Desorientació temporal				
Desorientació espacial				
Alteracions de percepció				
Incoherències de comunicació				
Trastorns de memòria				
Descontrol emocional				
Trastorns de conducta				

Observacions:

ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA

Tipus	Autònom	Necessita supervisió	Necessita ajuda	Depenent
Alimentació	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Higiene personal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deambulació*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Indica si necessita alguna ajuda tècnica (bastó , caminador , cadira de rodes o està enllitat .)

B) ASPECTES DE LA NUTRICIÓ

Prescriu	Tipus de dieta	Sal	NO sal
<input type="checkbox"/>	Dieta al·lèrgica al peix o marisc: cap tipus de peix i marisc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta basal: dieta variada i equilibrada, hipocalòrica i hiposòdica, adaptada a les persones grans.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta celíaca: sense cereals que continguin gluten i derivats d'aquests.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta diabètica: Basada en la basal. Entre 1080 i 1200 Kcal (dinar + sopar). Amb control dels hidrats de carboni d'absorció lenta i eliminació dels hidrats de carboni d'absorció ràpida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta triturada: Dieta variada i equilibrada per a persones que requereixen una textura triturada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta sense llegums: Igual que la dieta basal, amb eliminació dels farinacis del tipus de les lleguminoses.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta sense porc: Igual que la dieta basal, amb eliminació del porc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta de fàcil masticació: dieta vasal suprimint aliments de consistència dura per altres de consistència més tova	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta rica en fibra/laxant: dieta rica en fibra amb aliments que faciliten el trànsit intestinal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta vegana: dieta sense incloure cap tipus d'aliment d'origen animal (no conté productes lactis, ous, mel i gelatina)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta lactovegetariana: dieta que exclou la carn i el peix i els ous, però inclou productes lactis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta ovo-lactovegetariana: dieta que limita els aliments d'origen animal (conté productes làctics, ous, mel i gelatina)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta astringent: dieta amb aliments en baix contingut en fibra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta no lactosa: dieta basal sense lactosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta hepatobiliar: dieta basal amb contingut en fibra alimentaria i sacarosa reduït	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta protecció renal: dieta basal amb restricció del Potassi, Sodi i Fòsfor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieta protecció gàstrica: dieta basal amb supressió dels aliments irritants de la mucosa gàstrica, sense espècies ni condiments forts i coaccions senzilles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Observacions:

Marratxí,d.....de 20....

Firmat i segellat

